

ΠΑΡΟΥΣΙΑΖΟΝΤΑΣ ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ 'ΡΙΑ' ΜΕ ΣΚΟΠΟ ΤΗΝ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ ΤΟΥ ΘΕΣΜΟΥ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΔΙΚΤΥΟΥ ΑΛΛΗΛΟΪΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

Το έργο ΡΙΑ, που χρηματοδοτείται από το πρόγραμμα Erasmus+, ολοκληρώθηκε, και κατά τη διάρκεια των 2 χρόνων ύπαρξής του 5 φορείς από 4 χώρες συνεργάστηκαν για τη δημιουργία Εργαζόμενων Δικτύου Αλληλοϋποστήριξης (ΕΔΑ) με σκοπό την υποστήριξη των μελών της οικογένειας και των φροντιστών ατόμων με άνοια στη Νορβηγία, την Ελλάδα, την Ιταλία και τη Ρουμανία.

Στο πλαίσιο της φροντίδας που παρέχεται στην άνοια, ένας ΕΔΑ είναι ένας τωρινός ή πρώην φροντιστής ή περιθάλπωντας ενός ατόμου με άνοια που αντλεί δύναμη από την προσωπική του εμπειρία και είναι σε θέση να παρέχει συμβουλές και υποστήριξη από διαφορετική οπτική γωνία σε ένα άτομο που είχε ή έχει το ρόλο του περιθάλποντα. Μέσω του έργου ΡΙΑ, η συνεργασία συμπεριέλαβε περισσότερους από 20 πρώην περιθάλποντες με σκοπό να αξιοποιηθεί η εξειδικευμένη εμπειρία τους στη φροντίδα ατόμων με άνοια. Οι διάφορες δραστηριότητες που υλοποιήθηκαν κατά τη διάρκεια των 2 ετών επικεντρώθηκαν στην παροχή υποστήριξης περιθαλπόντων σε μια πορεία εισαγωγής και αναβάθμισης του ρόλου των ΕΔΑ, συζητώντας και ανταλλάσσοντας εμπειρίες μεταξύ τους και δοκιμάζοντας το πώς η προσωπική αλληλεπίδραση, η ενσυναίσθηση, η επικοινωνία και η ενεργητική ακρόαση σχετίζονται με την υποστήριξη των ΕΔΑ. Παράλληλα, οργανώθηκαν ομάδες εστίασης για την ανάπτυξη στρατηγικών με σκοπό τη βοήθεια μελών της οικογένειας στη φροντίδα ατόμων με άνοια. Ο αναμενόμενος αντίκτυπος είναι να ενισχυθούν και να αναβαθμιστούν οι αρμόδιες υπηρεσίες στη φροντίδα της άνοιας μέσω της συμμετοχής των ΕΔΑ στο σχεδιασμό και την υποστήριξη της περίθαλψης.

Για το σκοπό αυτό αναπτύχθηκαν και επικυρώθηκαν οι τρεις πυλώνες του έργου:

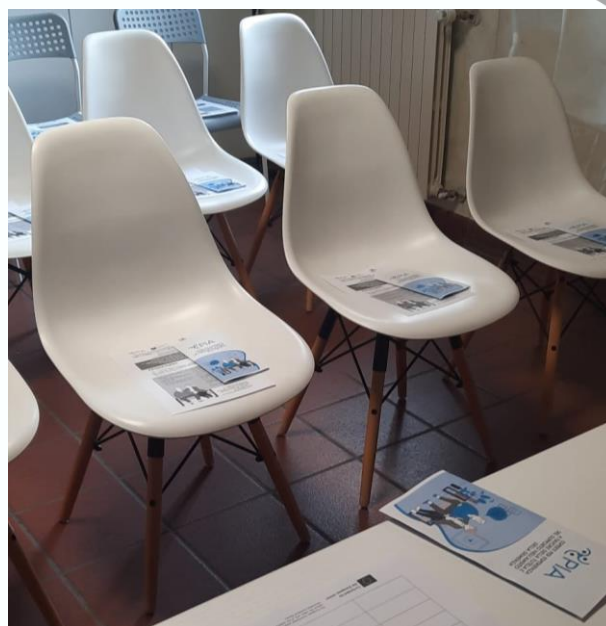
- Πακέτο κατάρτισης για την παροχή εκπαίδευσης σε ΕΔΑ, με σκοπό την παροχή εξειδικευμένης βοήθειας περιθαλπόντων και συνακόλουθα ατόμων που ζουν με άνοια
- Δημιουργία ψηφιακής πλατφόρμας με σκοπό τη διευκόλυνση της δικτύωσης ανάμεσα στους επαγγελματίες που ασχολούνται με την άνοια, τους περιθάλποντες και τους ΕΔΑ
- Ένα σύνολο δελτίων τύπου, διαλέξεων και ενημερωτικών φυλλαδίων με σκοπό την ενημέρωση για την πορεία του έργου, τα αποτελέσματα του και τα κενά που καλείται να καλύψει στο χώρο της άνοιας

Όλα τα αποτελέσματα είναι διαθέσιμα στα Αγγλικά, Νορβηγικά, Ελληνικά, Ιταλικά και Ρουμανικά και η αναφορά σχετικά με την πιλοτική εκπαίδευση είναι διαθέσιμη στα αγγλικά στον ιστότοπο του έργου.



ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΠΟΥ ΟΡΓΑΝΩΘΗΚΑΝ ΣΕ ΕΘΝΙΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ

Τους τελευταίους μήνες, πραγματοποιήθηκαν εκδηλώσεις διάδοσης των αποτελεσμάτων στις διάφορες χώρες εταίρους, με στόχο την κοινή χρήση και τη διάδοση του έργου ΡΙΑ. Στις εκδηλώσεις αυτές συμμετείχαν νυν ή πρώην φροντιστές και περιθάλποντες ατόμων με άνοια, ειδικοί στην υποστήριξη περιθαλπόντων, επαγγελματίες υγείας, υπεύθυνοι χάραξης εθνικής και ευρωπαϊκής πολιτικής, εκπρόσωποι δημόσιων και ιδιωτικών υγειονομικών αρχών και οργανισμών, καθώς και άλλες κατηγορίες επαγγελματιών που έδειξαν ενδιαφέρον για τη συγκεκριμένη θεματολογία.



Οι εθνικές εκδηλώσεις ήταν μια ευκαιρία για τις διάφορες χώρες εταίρους να παρουσιάσουν το έργο καθώς και να αυξήσουν την ευαισθητοποίηση και να ξεκινήσουν σημαντικές συζητήσεις σχετικά με τις προκλήσεις στην περίθαλψη της άνοιας, τη συνάφεια των ΕΔΑ σε αυτόν τον τομέα και τις στρατηγικές για τη συμμετοχή των ΕΔΑ στην υγεία και τους διάφορους κλάδους της κοινωνικής περίθαλψης.

ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ

Η βελτίωση της ζωής των ατόμων με άνοια είναι ένας τομέας αυξανόμενου ενδιαφέροντος, δεδομένης της αύξησης του αριθμού των ατόμων που ζουν με άνοια και των περιθαλπόντων τους, κάτι το οποίο προβλέπεται να αυξηθεί περαιτέρω μελλοντικά, καθώς η ενίσχυση ενός ρόλου όπως οι ΕΔΑ θα ξεπερνούσε πολλά κρίσιμα ζητήματα που υπάρχουν σήμερα. Λόγω του ότι η άνοια είναι ένα παγκόσμιο πρόβλημα, ως εκ τούτου είναι σκόπιμο η ανταλλαγή εμπειριών σχετικά με τον τρόπο αντιμετώπισης των επιπτώσεων της φροντίδας της να ξεπεράσει τα φυσικά όρια. Οι ΕΔΑ είναι ένα βασικό στοιχείο για τη βελτίωση της φροντίδας που παρέχεται στην άνοια, ακριβώς επειδή μπορούν να βοηθήσουν τους φροντιστές, τους περιθάλποντες και τους επαγγελματίες υγείας που ασχολούνται στον τομέα της άνοιας να κατανοήσουν τη δυναμική των σχέσεων φροντίδας και να λάβουν υποστήριξη από άτομα που είχαν παρόμοιες εμπειρίες και βιώματα σε προγενέστερο χρόνο. Ως εκ τούτου, παρόλο που το έργο ΡΙΑ έχει λήξει, οι εταίροι του έργου επιθυμούν να αξιοποιήσουν περαιτέρω και να αξιοποιήσουν όσα διδάχθηκαν από αυτό το έργο έχοντας ως προτεραιότητα τη βελτίωση της κατάστασης των ατόμων με άνοια, των φροντιστών και των περιθαλπόντων τους τυπικά και άτυπα.

ΩΡΑ ΝΑ ΠΟΥΜΕ ΑΝΤΙΟ!

Το έργο μας έφτασε στο τέλος του και θέλουμε να σας ευχαριστήσουμε όλους για αυτήν την εκπληκτική εμπειρία! Αν επιθυμείτε να διαβάσετε περισσότερα για εμάς, επισκεφτείτε τον ιστότοπο του έργου www.piaproject.eu ή ακολουθήστε μας στα δημοφιλή κοινωνικά δίκτυα με hashtag #pia_project.