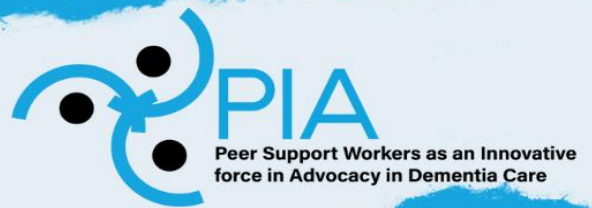


SUȘINEREA ÎNGRIJITORILOR PERSOANELOR CU DEMENTĂ CU AJUTORUL LUCRĂTORILOR DE SPRIJIN DE LA EGAL LA EGAL: EXEMPLUL PROIECTULUI PIA ERASMUS+



Co-funded by
the European Union

G. A. 2021-1-NO01-KA220-ADU-000026860

Lucrătorul de Sprijin de la egal la egal (PSW) în domeniul îngrijirii persoanelor cu demență pentru recunoașterea și valorizarea experiențelor și cunoștințelor foștilor și actualilor îngrijitori informali

Buletin de presă nr. 2
Februarie 2024

Demența are un impact semnificativ în zilele noastre asupra vieții cotidiene a peste 55 milioane de oameni și familiile lor la nivel mondial. Boala Alzheimer și alte forme de demență sunt clasificate pe locul șapte ca principale cauze de deces. Acest număr, care se crede că este subestimat, se așteaptă să crească exponențial în anii următori, iar OMS recunoaște că demența este o prioritate de sănătate publică. Prevalența a crescut enorm în ultimii ani și a devenit una dintre cele mai mari provocări din domeniul sănătății secolului XXI, datorită cererii mari de îngrijiri medicale, sociale și instituționale.

Înainte de îngrijirea instituțională, îngrijitorii familiali au un rol important pentru persoanele diagnosticate cu demență, fiind cei care îi ajută în activitățile cotidiene, deoarece gradul de dependență se mărește odată cu gravitatea bolii. Deși îngrijitorii familiali au grijă de cei dragi care au demență în manieră naturală, aceste sarcini implică demararea unui proces de îngrijire fără nicio pregătire și fără să se gândească efectiv la aceasta, deoarece îngrijirea unei persoane este considerată 'normală'. Cu toate acestea, a deveni îngrijitor reprezintă confruntarea cu o serie de dileme și probleme dificile. Perspectivele îngrijitorilor sunt foarte importante deoarece pot ajuta la o mai bună descriere a rolurilor acestora și la identificarea unor modalități posibile de îmbunătățire a activităților cotidiene, ceea ce poate duce la o experiență pozitivă (Lindeza et al., 2020).



Proiectul PIA a răspuns nevoilor de suport ale îngrijitorilor și serviciilor de îngrijire ale persoanelor cu demență prin promovarea Lucrătorul de Sprijin de la egal la egal în domeniul demenței. Scopul este de a permite îngrijitorilor persoanelor diagnosticate cu demență să fie sprijiniți de îngrijitori cu experiență prin comunicare, ascultare și expertiză, care pot oferi sugestii folositoare pentru îmbunătățirea vieții familiei îngrijitorilor precum și a celor cu demență.

Ca prim rezultat al proiectului, parteneriatul PIA a creat un program inovativ de pregătire pentru a deveni Lucrător de Sprijin de la egal la egal, prin dobândirea și consolidarea cunoștințelor și abilităților strengthening cu scopul de a promova schimbul reciproc și susținerea pe de o parte, precum și, pe de altă parte, pentru a sensibiliza comunitatea. Un al doilea rezultat al proiectului este platforma digitală pentru comunicare și colaborare cu rolul de a facilita partajarea dificultăților în domeniul îngrijirii persoanelor cu demență precum și diferitele diviziuni politice din țările participante, încurajând schimbul de modele diferite și mai bune de îngrijire din domeniul demenței. Ca rezultat final, s-a elaborat un document care conține recomandări și strategii menite să amelioreze îngrijirea persoanelor diagnosticate cu demență precum și situația îngrijitorilor.

Documentul, pe baza cercetărilor teoretice și practice, a implicat o analiză minuțioasă a stării actuale precum și a unor strategii posibile și concrete care ar putea fi dezvoltate împreună cu principalele părți interesate care au participat la focus grupuri.

Coordonatorul de proiect a afirmat: "Ne-am atins obiectivele utilizând o abordare inovatoare. Dar cea mai mare realizare a fost identificarea deficiențelor și a viitoarelor posibilități de lucru din domeniul demenței".



Sperăm ca proiectul PIA și rezultatele sale să inspire noi inițiative și acțiuni pentru valorizarea și includerea figurii Lucrătorului de Sprijin de la egal la egal în domeniul îngrijirii persoanelor cu demență pentru o colaborare eficientă și pentru îmbunătățirea calității vieții persoanelor diagnosticate cu demență, precum și a îngrijitorilor lor, formali sau informal.

NOTE PENTRU EDITORI

- Pentru a afla mai multe despre proiectul PIA și pentru a fi la curent cu activitățile acestuia, urmăriți-ne pe site-ul proiectului www.piaproject.eu și pe principalele rețele sociale cu hashtag #pia_project
- Proiectul PIA este cofinanțat de Comisia Europeană în cadrul programului Erasmus+ prin acordul de proiect nr. 2021-1-NO01-KA220-ADU-000026860