

BRUK AV ERFARINGSMEDARBEIDERE I DEMENSOMSORGEN: ERASMUS+ PIA-PROSJEKTET

Erfaringsmedarbeidere (EM) i demensomsorg for å verdsette og benytte erfaringen til tidligere eller nåværende pårørende.

Demens har en betydelig innvirkning på hverdagen til 55 millioner mennesker og deres familier over hele verden. Alzheimer og andre former for demens er også rangert som den 7. største dødsårsaken. Dette tallet, som antas å være undervurdert, forventes å øke eksponentielt i årene som kommer, og WHO anerkjenner demens som en folkehelseprioritet. Utbredelsen har økt enormt de siste årene og har blitt en av de største helseutfordringene i det 21. århundre på grunn av det store behovet for medisinsk, sosial og institusjonell omsorg.

I forkant av institusjonsopphold spiller pårørende en viktig rolle for personer med demens ved å hjelpe dem med daglige aktiviteter, og avhengigheten øker med sykdommens alvorlighetsgrad. Selv om pårørende spontant ønsker å ta seg av sine nærmeste med demens, innebærer slike oppgaver at de begynner å ta seg av dem uten å forberede seg og uten å tenke over det, ettersom det anses som "normalt" å ta seg av noen. Å bli omsorgsgiver kan imidlertid innebære at man står overfor en rekke dilemmaer og vanskelige problemer. Pårørendeperspektivet er av stor betydning, ettersom det bidrar til å gi en bedre beskrivelse av pårønderollen og identifisere mulige måter å forbedre de daglige aktivitetene på, noe som kan gi en mer positiv opplevelse (Lindeza et al., 2020).



PIA-prosjektet responderte på behovet for støtte til omsorgspersoner og demensomsorgstjenester ved å fremme og utvikle rollen til erfaringsmedarbeidere som et innovativt supplement til de tradisjonelle helsearbeidere. Målet er å gjøre det mulig for pårørende til personer med demens å få støtte fra erfarne omsorgspersoner som gjennom kommunikasjon og lytting benytte deres unike ekspertise for å øke livskvaliteten til pårørende til personer med demens.

Det første resultatet av prosjektet var at PIA-partnerskapet skapte et innovativt opplæringsprogram for erfaringsmedarbeidere, man tilegner seg nytt og styrker sin erfaringskunnskap og ved bruk av refleksjon.

Det andre resultatet av prosjektet er en digital plattform for kommunikasjon og samarbeid som skal gjøre det lettere å dele erfaringer om utfordringene i demensomsorgen til tross or de ulike sosio-økonomiske forskjeller i deltakerlandene, og oppmuntre til deling av ulike og bedre modeller for demensomsorg.

Som et endelig resultat ble det utarbeidet et dokument med anbefalinger og strategier for å forbedre omsorgen for personer med demens og pårørendes situasjon. Dokumentet ble utarbeidet ved hjelp av skrivebords- og feltundersøkelser, en grundig analyse av dagens situasjon og utvikling av mulige og konkrete strategier i samarbeid med sentrale interessenter som deltok i fokusgrupper.

Prosjektkoordinatoren uttalte: "Vi nådde målene våre ved å bruke en ny og innovativ tilnærming. Men det vi oppnådde mest med prosjektet, var å identifisere mangler og muligheter for fremtidig arbeid på demensområdet."



Derfor håper vi at PIA-prosjektet og resultatene av det vil inspirere til ytterligere initiativer og tiltak for å verdsette og inkludere erfaringsmedarbeidere i demensomsorgen for å få til et effektivt samarbeid for å forbedre livskvaliteten til personer med demens, deres formelle og uformelle omsorgspersoner og omsorgspersoner generelt.

NOTES TO EDITORS

- Hvis du vil vite mer om PIA-prosjektet og holde deg oppdatert om aktivitetene, kan du følge oss på prosjektets nettside. www.piaproject.eu og på de viktigste sosiale nettverkene med hashtag #pia_project
- PIA er samfinansiert av Europakommisjonen under Erasmus+-programmet gjennom prosjektavtalen no. 2021-1-NO01-KA220-ADU-000026860