

# Supportare chi assiste le persone affette da demenza con gli Esperti per esperienza: l'esempio del progetto PIA



Co-funded by  
the European Union

G. A. 2021-1-NO01-KA220-ADU-000026860

## *Esperti per esperienza in Supporto fra Pari (ESP) nell'ambito della cura alla demenza per riconoscere e valorizzare l'esperienza e la percezione di ex o attuali caregiver familiari*

Oggi la demenza ha un impatto significativo a livello globale sulla vita di 55 milioni di persone e delle loro famiglie. L'Alzheimer e le altre forme di demenza sono anche la settima causa di morte. Questo numero, che si ritiene sottostimato, è destinato ad aumentare esponenzialmente nei prossimi anni e l'OMS riconosce la demenza come una priorità di salute pubblica. La prevalenza è aumentata enormemente negli ultimi anni ed è diventata una delle maggiori sfide sanitarie del XXI secolo, a causa dell'elevata richiesta di assistenza medica, sociale e istituzionale.

Prima dell'assistenza istituzionale, i caregiver familiari svolgono un ruolo importante per le persone affette da demenza, aiutandole nelle loro attività quotidiane, la cui autosufficienza si riduce con il progredire della malattia. Seppur i caregiver familiari spontaneamente si prendono cura del proprio caro affetto da demenza, tali compiti implicano importanti responsabilità senza alcuna preparazione, dal momento che prendersi cura di qualcuno è considerato come 'normale'. Tuttavia, diventare un caregiver può significare dover affrontare una serie di dubbi e problemi difficili. Le prospettive dei caregiver sono di grande importanza in quanto aiutano a rappresentare meglio la condizione di chi assiste persone affette da demenza e identificare potenziali modi per migliorare le attività quotidiane, favorendo un'esperienza più positiva (Lindeza et al, 2020).

**Comunicato  
stampa n.2  
Febbraio 2024**



Il progetto PIA risponde al bisogno di supportare i caregiver e i servizi di cura alle demenze attraverso la promozione anche nell'ambito della demenza della figura dell'Esperto per esperienza. Lo scopo è quello di permettere ai caregiver di persone affette da demenza di ricevere sostegno proveniente da caregiver esperti che, attraverso la loro narrazione e le loro competenze, possano fornire suggerimenti utili a migliorare la vita dei responsabili della cura a persone affette da demenza.

Con il primo risultato del progetto, il partenariato PIA ha creato un innovativo programma di formazione per diventare Esperti per esperienza, acquisendo e rafforzando conoscenze e abilità per promuovere, da un lato, lo scambio e il supporto tra pari e, dall'altro, la sensibilizzazione della comunità.

Il secondo risultato del progetto è stato quello dello sviluppo di una piattaforma digitale di comunicazione e collaborazione per facilitare la condivisione delle difficoltà nel vivere con la demenza e i diversi divari politici dei Paesi partecipanti, sollecitando la condivisione di modelli di assistenza alla demenza differenti e migliori.

L'ultimo risultato consiste in un documento contenente raccomandazioni e strategie volte a migliorare l'assistenza a persone affette da demenza e la situazione dei caregiver. Il documento, grazie ad una ricerca teorica e sul campo, ha visto l'attenta analisi dello stato attuale e lo sviluppo di possibili e concrete strategie sviluppate assieme a stakeholders chiave coinvolti in focus group.

Il coordinatore del progetto ha dichiarato "Abbiamo raggiunto i nostri obiettivi utilizzando un approccio innovativo, ma il risultato più grande è stato identificare le carenze e le possibilità di lavoro futuro migliorare l'assistenza alle demenze".



Ci auspica pertanto che il progetto PIA ed i suoi risultati siano di ispirazione per ulteriori iniziative a favore della valorizzazione ed inclusione della figura dell'Esperto per esperienza nell'ambito della cura alle demenze per un efficace collaborazione volta a migliorare la qualità della vita di persone affette da demenza, dei loro caregiver formali e informali e degli operatori socio-sanitari in generale.

#### NOTE PER GLI EDITORI

- Per saperne di più sul progetto PIA e per rimanere aggiornato sulle attività, seguici sul sito del progetto [www.piaproject.eu](http://www.piaproject.eu) e sui principali social con l'hashtag #pia\_project
- PIA è cofinanziato dalla Commissione Europea nell'ambito programma Erasmus+ attraverso l'accordo di progetto n. 2021-1-NO01-KA220-ADU-000026860