

ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΠΕΡΙΘΑΛΠΟΝΤΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΟΙΑ ΜΕΣΩ ΤΩΝ ΕΔΑ: ΤΟ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΤΟΥ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΡΙΑ

Εργαζόμενοι Δικτύου Αλληλοϋποστήριξης (ΕΔΑ) στη φροντίδα της άνοιας με σκοπό την εκτίμηση και την αναγνώριση της εμπειρίας των νυν και πρώην περιθαλπόντων

Η άνοια σήμερα επηρεάζει σημαντικά την καθημερινή ζωή 55 εκατομμυρίων ανθρώπων και των οικογενειών τους παγκοσμίως. Αυτός ο αριθμός, ο οποίος πιστεύεται ότι στην πραγματικότητα είναι μεγαλύτερος, αναμένεται να αυξηθεί εκθετικά τα επόμενα χρόνια και ο ΠΟΥ αναγνωρίζει την άνοια ως προτεραιότητα για τη δημόσια υγεία. Ο επιπολασμός της άνοιας έχει αυξηθεί πάρα πολύ τα τελευταία χρόνια και πλέον αποτελεί μια από τις μεγαλύτερες προκλήσεις υγείας του 21ου αιώνα λόγω της υψηλής ζήτησης για ιατρική, κοινωνική και ιδρυματική περίθαλψη, ενώ η νόσος Αλτςχάιμερ και άλλες μορφές άνοιας κατατάσσονται ως η 7η κύρια αιτία θανάτου.

Ανεξάρτητα από την εισαγωγή ενός ατόμου που ζει με άνοια σε ίδρυμα, οι περιθάλποντες διαδραματίζουν σημαντικό ρόλο στην καθημερινή του φροντίδα, συνδράμοντας στις καθημερινές του δραστηριότητες, γεγονός που αυξάνεται με τη σοβαρότητα της νόσου. Λόγω του ότι η φροντίδα για κάποιον θεωρείται «φυσιολογική» και κατά συνέπεια οι περιθάλποντες θέλουν αυθόρμητα να φροντίσουν το αγαπημένο τους πρόσωπο που ζει με άνοια, συχνά η φροντίδα γίνεται χωρίς καμία προετοιμασία και προγραμματισμό. Ωστόσο, το να γίνει κάποιος φροντιστής μπορεί να σημαίνει ότι πρέπει να αντιμετωπίσει μια σειρά από διλήμματα και δύσκολα προβλήματα.

Η εμπειρία των περιθαλπόντων έχει μεγάλη σημασία, καθώς βοηθά στην καλύτερη περιγραφή του ρόλου τους στη φροντίδα της άνοιας και στον εντοπισμό πιθανών τρόπων βελτίωσης των καθημερινών ζητημάτων που προκύπτουν στα πλαίσια της φροντίδας (Lindeza et al, 2020). Το έργο ΡΙΑ ανταποκρίθηκε στην ανάγκη υποστήριξης των φροντιστών και των υπηρεσιών περίθαλψης για την άνοια, προωθώντας το ρόλο των ΕΔΑ. Στόχος είναι να δοθεί η δυνατότητα στους περιθάλποντες ατόμων με άνοια να λάβουν υποστήριξη από έμπειρους περιθάλποντες που, μέσω της επικοινωνίας, της ακρόασης και της τεχνογνωσίας, μπορούν να παρέχουν χρήσιμες προτάσεις για τη βελτίωση της ζωής τους και συνακόλουθα τη ζωή των ατόμων με άνοια.



Co-funded by
the European Union

G. A. 2021-1-NO01-KA220-ADU-000026860

Δελτίο Τύπου #2
Φεβρουάριος 2024



Ως αρχικό στόχο του έργου, οι εταίροι δημιούργησαν ένα καινοτόμο εκπαιδευτικό πρόγραμμα για το πώς θα μπορεί να γίνει ΕΔΑ ένας πρώην περιθάλπων, αποκτώντας και ανταλλάσσοντας γνώσεις και δεξιότητες για την προώθηση και υποστήριξη της έννοιας του λαμβάνειν βοήθεια από άτομα που είχαν την ίδια εμπειρία της περίθαλψης και την ευαισθητοποίηση της κοινότητας σε θέματα σχετικά με την άνοια.

Ο δεύτερος στόχος του έργου είναι η δημιουργία μιας ψηφιακής πλατφόρμας επικοινωνίας και συνεργασίας για τη διευκόλυνση του μοιράσματος των δυσκολιών στη φροντίδα της άνοιας και των διαφορών που πιθανά υφίσταται στις συμμετέχουσες χώρες, ενθαρρύνοντας την κοινή χρήση διαφορετικών και καλύτερων μοντέλων φροντίδας για την άνοια.

Ως τελικό αποτέλεσμα, αναπτύχθηκε ένα έγγραφο που περιέχει συστάσεις και στρατηγικές για τη βελτίωση της φροντίδας των ατόμων με άνοια και της ποιότητας ζωής των περιθαλπόντων. Το έγγραφο, μέσω εκτενούς έρευνας, περιλάμβανε προσεκτική ανάλυση της τρέχουσας κατάστασης και των αναγκών της κάθε χώρας, και ανάπτυξη πιθανών και συγκεκριμένων στρατηγικών που αναπτύχθηκαν από κοινού με πρώην περιθάλποντες που συμμετείχαν σε ομάδες εστίασης.



Ως εκ τούτου, ελπίζουμε ότι το έργο PIA και τα αποτελέσματά του θα αποτελέσουν έμπνευση για περαιτέρω πρωτοβουλίες και δράσεις υπέρ της αξιοποίησης και συμπερίληψης του ρόλου των ΕΔΑ στη φροντίδα της άνοιας και τη συνακόλουθη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ατόμων που ζουν με άνοια, τους επίσημους και άτυπους περιθάλποντες και τους φροντιστές τους γενικά.

NOTES TO EDITORS

- Για να μάθετε περισσότερα για το έργο PIA και να ενημερώνεστε για τις δραστηριότητές του, ακολουθήστε μας στον ιστότοπο του έργου www.piaproject.eu και στα κύρια κοινωνικά δίκτυα με το hashtag #pia_project
- Το PIA συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή στο πλαίσιο του προγράμματος Erasmus+ μέσω συμφωνίας έργου no. 2021-1-NO01-KA220-ADU-000026860