

## **EXPERIENȚĂ ÎN ÎNGRIJIREA PERSOANELOR DIAGNOSTICATE CU DEMENTĂ CA O RESURSA TRANSFERABILĂ: ESTE POSIBIL CU PROIECTUL PIA**

Programul Erasmus+ PIA continuă activitatea care propune promovarea Lucrătorului de Sprijin de la egal la egal cu rol de susținere pentru membrii familiei și îngrijitorii persoanelor diagnosticate cu demență din Norvegia, Grecia, Italia și România.

### **CURSURI DE INSTRUIRE PENTRU LUCRĂTORII DE SPRIJIN - PSW ÎN ÎNGRIJIREA PERSOANELOR DIAGNOSTICATE CU DEMENTĂ**

În fazele inițiale ale proiectului, partenerii au conlucrat pentru a analiza imaginea Lucrătorilor de Sprijin de la egal la egal și au cercetat contextele lor naționale pentru a înțelege cum ar putea fi folosită o astfel de persoană ca resursă în îngrijirea persoanelor cu demență. Pe baza acestor reflecții, a fost pregătit un curriculum de formare și fiecare partener de proiect l-a adaptat și a implementat procesul de instruire în propria țară. În lunile noiembrie și decembrie 2022, programul de instruire pentru Lucrătorii de Sprijin de la egal la egal a fost implementat de fiecare partener al consorțiului în propriul său context național pentru a-l testa și valida ca instrument replicabil. Aceste programe au antrenat 43 de persoane cu experiență în îngrijirea persoanelor diagnosticate cu demență, respectiv actuali și foști îngrijitori precum și voluntari.

Oferind atât suport practic, cât și teoretic, participanții au explorat subiectul demenței și consecințele semnificative pe care aceasta le implică atât pentru cei diagnosticați cât și, în special, pentru persoanele care îi îngrijesc.



Discuțiile și împărtășirea experiențelor între participanți s-a concentrat exact pe aceste aspecte, verificând modul prin care interacțiunea personală, empatia, comunicarea și ascultarea pot fi de ajutor în sprijinirea persoanelor care îngrijesc un membru al familiei diagnosticat cu demență.

Având în vedere feedback-ul pozitiv al acestei faze de testare, consorțiul este încântat să lanseze **Materialele și metodologia de instruire** pentru membrii familiei și Lucrătorii de Sprijin de la egal la egal ai persoanelor diagnosticate cu demență. Materialele de instruire sunt disponibile în limbile engleză, norvegiană, greacă, italiană și română, iar raportul testului-pilot este disponibil în engleză pe site-ul proiectului.

## ÎNTÂLNIREA PARTENERILOR ÎN GRECIA

În perioada 20 și 21 aprilie 2023, partenerii s-au întâlnit la Salonic, Grecia, pentru a III-a întâlnire transnațională. Această reuniune a proiectului a fost o oportunitate de a discuta cu privire la stadiul acestuia și atingerea celor trei rezultate din domeniu. Partenerii au dezbătut rezultatele obținute în cadrul diferitelor contexte naționale prin testul-pilot precum și privitor la modul în care rezultatele satisfăcătoare au confirmat nevoia unor Lucrători de Sprijin de la egal la egal în domeniul demenței.



În scopul schimbului de bune practici dintre țările europene, întâlnirea de la Salonic a inclus și vizite ghidate la serviciile de îngrijire ale persoanelor diagnosticate cu demență, oferite de partenerul gazdă Alzheimer Hellas.

## PAȘII URMĂTORI

Deoarece demența este o problemă la nivel mondial, împărtășirea experiențelor cu privire la modalitățile de combatere trebuie să depășească granițele fizice. O platformă digitală este „locul de pe web” în care, prin forumuri de discuții, seminarii web și schimburi de informații, se construiește o rețea pentru a îmbunătăți sprijinul de la egal la egal în îngrijirea persoanelor diagnosticate cu demență. În ultimele luni partenerii au dezvoltat platforma care va fi testată și validată în septembrie 2023.

Ultimul pas va fi dezvoltarea și implementarea unor noi strategii și politici publice, sub formă de recomandări, pentru îmbunătățirea calității vieții persoanelor diagnosticate cu demență și îngrijitorii lor. Acestea se vor baza pe o susținere sporită, pe participarea utilizatorilor și pe ajutorarea familiilor pentru a face mai bine față responsabilității de îngrijire a unei persoane diagnosticate cu demență.

### ***DORIȚI SĂ AFLAȚI MAI MULTE DESPRE NOI?***

Pentru a afla mai multe despre proiectul PIA și pentru a vă implica în activitățile noastre viitoare, vă rugăm să vizitați pagina noastră de internet [www.piaproject.eu](http://www.piaproject.eu) sau să ne urmăriți pe pe cele mai populare rețele sociale prin hashtag #pia\_project

Sprijinul Comisiei Europene în producerea acestei publicații nu constituie o aprobare a conținutului care reflectă doar opiniile autorilor, iar Comisia nu poate fi considerată responsabilă pentru orice utilizare care poate fi făcută a informațiilor conținute în aceasta.