

ERFARING FRA DEMENSOMSORG SOM EN FELLES RESSURS: DET ER MULIG MED PIA- PROSJEKTET

Erasmus+ PIA-programmet fortsetter sitt arbeid med å fremme erfaringsmedarbeidere (EM) i rollen som talsmann for familiemedlemmer og omsorgspersoner til personer med demens i Norge, Hellas, Italia og Romania.

OPPLÆRINGSKURS FOR EM I DEMENSOMSORG

I begynnelsen av prosjektet drøftet partnerne rollen til EMer i en nasjonal kontekst for å forstå hvordan en slik rolle kunne være en ressurs i demensomsorgen. Basert på refleksjonene ble det utarbeidet en opplæringsplan og hver prosjektpartner tilpasset den for å pilotere opplæringen i sitt eget land. I november og desember 2022 ble opplæringsprogrammet for denne rollen pilotert av hver partner i konsortiet i sin nasjonale kontekst for å teste og validere overføringsverdien av verktøyet. Det involverte 43 personer med erfaring i omsorg for personer med demens, det vil si nåværende og tidligere omsorgspersoner og frivillige.

Opplæringsprogrammet inneholdt både en praktisk modul og en teoretisk modul. Temaet var hvordan symptomene påvirker personer med demens, og konsekvensene for både personen med demens og deres omsorgspersoner.



Det var fokus på diskusjon og erfaringsdeling blant deltakerne om hvordan personlig interaksjon, empati, kommunikasjon og lytting kan være til stor hjelp for å støtte mennesker som har omsorg for et familiemedlem med demens.

Gitt de positive tilbakemeldingene i denne testfasen, deler konsortiet gjerne **opplæringsmateriell og metodikk** for EM og pårørende til personer med demens. Opplæringsmateriell er tilgjengelig på engelsk, norsk, gresk, italiensk og rumensk. Pilotrapporten er tilgjengelig på engelsk på prosjektets nettside.

PROSJEKTMØTE I HELLAS

20. og 21. april 2023 møttes partnerne i Thessaloniki, Hellas, for tredje gangen. Prosjektmøtet var en mulighet til å diskutere status for prosjektet og realiseringen av de 3 hovedmålene i prosjekt. Partnerne gikk gjennom milepælene og dokumenterte resultater i en nasjonal kontekst. Tilbakemelding fra deltakerne i kurspiloten var tilfredsstillende, og bekreftet behovet for EMer i demensomsorgen.



I tråd med målet om å formidle og dele god praksis mellom europeiske land, ble også dagene i Thessaloniki brukt til å besøke demensomsorgstjenester som tilbys av vertspartnern Alzheimer Hellas.

NESTE SKRITT

Siden utfordringer med demens er et verdensomspennende problem, er det hensiktsmessig og viktig å dele erfaringer om hvordan det håndteres uavhengig av landegrenser. Prosjektet utvikler en digital plattform hvor det legges til rette for diskusjonsfora, webinarer og utveksling av informasjon. Plattformen kan også brukes for å bygge et nettverk for å styrke erfaringsmedarbeidernes rolle i demensomsorgen. De siste månedene har partnerne jobbet intenst med utvikling av plattformen, som skal testes og valideres i september 2023.

Det siste trinnet vil være utvikling og implementering av nye strategier og offentlig politikk i form av anbefalinger. Målet er å forbedre livskvaliteten for personer med demens og deres pårørende. Disse skal være basert på økt påvirkningskraft, brukermedvirkning, og å hjelpe pårørende til å mestre omsorgsansvaret for en person med demens på en bedre måte.

VIL DU VITE MER OM OSS?

For å lære mer om PIA-prosjektet og delta i det viktige arbeidet som gjøres, besøk vår nettside www.piaproject.eu eller følg oss på de mest populære sosiale nettverkene med #pia_project