

ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΣΤΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΗΣ ΑΝΟΙΑΣ ΜΕΣΩ ΤΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΩΝ ΠΟΡΩΝ: ΜΕ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΔΑ ΕΙΝΑΙ ΕΦΙΚΤΟ

Το πρόγραμμα Erasmus+ ΕΔΑ συνεχίζει το έργο του που στοχεύει στην προώθηση του ρόλου των Εργαζόμενων Δικτύου Αλληλοϋποστήριξης (ΕΔΑ) στις ενέργειες υπεράσπισης και συνηγορίας των μελών της οικογένειας και των φροντιστών ατόμων που ζουν με άνοια στη Νορβηγία, την Ελλάδα, την Ιταλία και τη Ρουμανία.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΕΔΑ ΣΤΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΗΣ ΑΝΟΙΑΣ

Κατά τα αρχικά στάδια του έργου, οι εταίροι συζήτησαν για το ρόλο των ΕΔΑ και ανέλυσαν το εθνικό πλαίσιο της κάθε χώρας με σκοπό να κατανοήσουν το πώς θα μπορούσε να χρησιμοποιηθούν οι ΕΔΑ στη φροντίδα της άνοιας. Με βάση αυτούς τους προβληματισμούς, εκπονήθηκε ένα εκπαιδευτικό πρόγραμμα και στη συνέχεια κάθε εταίρος του έργου το προσαρμοσε με σκοπό την πιλοτική εφαρμογή του εκπαιδευτικού υλικού στη χώρα του. Το Νοέμβριο και το Δεκέμβριο του 2022, το εκπαιδευτικό πρόγραμμα των ΕΔΑ εφαρμόστηκε πιλοτικά από κάθε εταίρο του έργου στη χώρα του, προκειμένου να δοκιμαστεί και να επικυρωθεί ως ένα εκπαιδευτικό υλικό το οποίο μπορεί να χρησιμοποιηθεί μελλοντικά από επαγγελματίες του χώρου. Στην πιλοτική εφαρμογή του εκπαιδευτικού προγράμματος συμμετείχαν 43 άτομα με εμπειρία στη φροντίδα ατόμων με άνοια, και συγκεκριμένα πρώην και νυν φροντιστές και εθελοντές. Προσφέροντας τόσο πρακτικό όσο και θεωρητικό υπόβαθρο, οι συμμετέχοντες διερεύνησαν το θέμα της άνοιας και τις σημαντικές της συνέπειες στους νοσούντες και τις οικογένειες τους.



Σε αυτό το πλαίσιο επικεντρώθηκε η συζήτηση και η ανταλλαγή εμπειριών μεταξύ των συμμετεχόντων, επαληθεύοντας τον τρόπο με τον οποίο η προσωπική αλληλεπίδραση, η ενσυναίσθηση, η επικοινωνία και η ακρόαση μπορούν να βοηθήσουν στην υποστήριξη των ατόμων που φροντίζουν ένα μέλος της οικογένειας που ζει με άνοια.

Δεδομένων των θετικών σχολίων στην πιλοτική φάση του έργου, οι εταίροι είναι στην ευχάριστη θέση να κοινοποιήσουν το εκπαιδευτικό υλικό και τη μεθοδολογία στα μέλη της οικογένειας των ατόμων που ζουν με άνοια και στους μελλοντικούς ΕΔΑ. Το εκπαιδευτικό υλικό είναι διαθέσιμο στην αγγλική, νορβηγική, ελληνική, ιταλική και ρουμανική γλώσσα και η πιλοτική έκθεση είναι διαθέσιμη στα αγγλικά στον ιστότοπο του έργου.

Η ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΤΩΝ ΕΤΑΙΡΩΝ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Στις 20 και 21 Απριλίου του 2023, οι εταίροι συναντήθηκαν στη Θεσσαλονίκη, για την πραγματοποίηση της 3ης Διακρατικής Συνάντησης των Εταίρων. Η συνάντηση του έργου ήταν μια ευκαιρία να συζητηθεί η κατάσταση του έργου και η υλοποίηση των 3 πακέτων εργασίας που περιλαμβάνει. Οι εταίροι μίλησαν για τα αποτελέσματα που επιτεύχθηκαν κατά την πιλοτική εφαρμογή του εκπαιδευτικού προγράμματος, επιβεβαιώνοντας την ανάγκη εισαγωγής των ΕΔΑ στη φροντίδα της άνοιας σε κάθε χώρα.



Στο πλαίσιο του στόχου της ανταλλαγής καλών πρακτικών μεταξύ των ευρωπαϊκών χωρών, οι ημέρες διεξαγωγής της συνάντησης των εταίρων στη Θεσσαλονίκη περιλάμβαναν και επισκέψεις στα κέντρα Ημέρας και στη Μονάδα ανακουφιστικής φροντίδας ατόμων τελικού σταδίου που προσφέρθηκαν από τον εταίρο διοργάνωσης της συνάντησης, δηλαδή την ελληνική εταιρεία νόσου Alzheimer.

ΕΠΟΜΕΝΑ ΒΗΜΑΤΑ

Λόγω του γεγονότος ότι η άνοια είναι ένα ζήτημα παγκόσμιας εμβέλειας, η ανταλλαγή εμπειριών σχετικά με τον τρόπο αντιμετώπισής της είναι σκόπιμο να ξεπεράσει τα σύνορα της κάθε χώρας. Μια ψηφιακή πλατφόρμα είναι «ο τόπος στον Παγκόσμιο Ιστό», όπου, μέσω των ομάδων συζήτησης, των διαδικτυακών σεμιναρίων και της ανταλλαγής πληροφοριών, δημιουργείται ένα δίκτυο για την ενίσχυση της ένταξης των ΕΔΑ στη φροντίδα της άνοιας. Τους τελευταίους μήνες, οι συνεργάτες ανέπτυξαν την πλατφόρμα, η οποία θα δοκιμαστεί και θα επικυρωθεί τον Σεπτέμβριο του 2023. Το τελευταίο βήμα θα είναι η ανάπτυξη και η εφαρμογή νέων στρατηγικών και δημόσιων πολιτικών, με τη μορφή προτάσεων, για τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ατόμων με άνοια και των φροντιστών τους. Αυτά θα βασίζονται στην αυξημένη συμμετοχή των χρηστών, τη συνηγορία ως προς τη βοήθεια των ατόμων με άνοια και την ενίσχυση των οικογενειών προκειμένου να αντιμετωπίσουν καλύτερα τη φροντίδα τους.

ΘΕΛΕΤΕ ΝΑ ΜΑΘΕΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΓΙΑ ΕΜΑΣ;

Για να μάθετε περισσότερα σχετικά με το έργο ΕΔΑ και να εμπλακείτε στις μελλοντικές μας δραστηριότητες, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας www.piaproject.eu ή ακολουθήστε μας στα πιο δημοφιλή κοινωνικά μέσα με την ονομασία #pia_project

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή αυτής της δημοσίευσης δεν συνιστά έγκριση του περιεχομένου, καθώς αντικατοπτρίζει μόνο τις απόψεις των συγγραφέων και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.