



## ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ 1

Σεπτέμβριος 2022

### ΟΙ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΔΙΚΤΥΟΥ ΑΛΛΗΛΟΪΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΩΣ ΚΑΙΝΟΤΟΜΟΣ ΔΥΝΑΜΗ ΣΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΤΗΣ ΑΝΟΙΑΣ

#### Το πρόγραμμα

Στα πλαίσια του προγράμματος Erasmus+, το πρόγραμμα ΕΔΑ ξεκίνησε πρόσφατα και στοχεύει στο να προωθήσει τον όρο του Εργαζόμενου Δικτύου Αλληλοϋποστήριξης (ΕΔΑ) ως σημαντικό βοηθό για τα μέλη της οικογένειας και τους φροντιστές ατόμων με άνοια, με θετικό αντίκτυπο και στα άτομα που ζουν με άνοια, καθώς και στη χάραξη πολιτικής για την άνοια.

Τα τελευταία χρόνια, σε ορισμένες ευρωπαϊκές υπηρεσίες υγείας και πρόνοιας, οι ΕΔΑ έχουν απασχοληθεί ως σημαντική πηγή προώθησης της οπτικής των ωφελούμενων αυτών των υπηρεσιών, της ενίσχυσης των μηχανισμών ανάκαμψης και της καλύτερης προσαρμογής των υπηρεσιών στις ανάγκες των ωφελούμενων.

Ωστόσο, αυτός ο καινοτόμος και ιδιαίτερα χρήσιμος ρόλος των ΕΔΑ εξακολουθεί να μην χρησιμοποιείται και δεν προωθείται στον τομέα της φροντίδας της άνοιας.

Οι κύριοι στόχοι του προγράμματος είναι οι εξής:

- Ανάπτυξη, δημιουργία και σχεδιασμός εκπαιδευτικού υλικού και μεθοδολογιών

εκπαιδευτικών μαθημάτων για ΕΔΑ και Φροντιστές.

- Δημιουργία Ψηφιακής πλατφόρμας για το δίκτυο των ΕΔΑ με σκοπό τη διενέργεια διαδικτυακών σεμιναρίων συνεργασίας και ανταλλαγής γνώσεων και εκπαιδευτικά βίντεο με σχετικά θέματα.
- Ανάπτυξη και εφαρμογή στρατηγικών για την αύξηση της υπεράσπισης και την προώθηση της προοπτικής των ωφελούμενων στην ανάπτυξη και την παροχή υπηρεσιών.



#### Η ομάδα των εταίρων του προγράμματος

Αυτά τα αποτελέσματα θα επιτευχθούν κατά τη διάρκεια των 2 ετών του έργου, κατά τα οποία οι εταίροι θα δεσμεύονται και θα συνεργάζονται για την επίτευξη των αναμενόμενων αποτελεσμάτων.

Η κοινοπραξία του έργου ΕΔΑ αποτελείται από τους ακόλουθους εταίρους:

- KBT Vocational school (Νορβηγία) – Συντονιστές του προγράμματος και ιδιαίτερα

δραστήριοι στον τομέα της εκπαίδευσης για τη βελτίωση των υπηρεσιών υγείας μέσω της χρήσης βιωμένης εμπειρίας από τους χρήστες των υπηρεσιών.

- Εταιρεία νόσου Αλτςχάιμερ (Ελλάδα) – Η Ελληνική εταιρεία νόσου Αλτςχάιμερ και Συγγενών Διαταραχών παρέχει ένα ευρύ φάσμα υπηρεσιών σε άτομα που ζουν με άνοια και τις οικογένειες τους.
- Habilitas (Ρουμανία) - Οργανισμός που αναπτύσσει προγράμματα κατάρτισης για ηλικιωμένους εργαζόμενους στο σπίτι και απασχολούνται σε έργα που επικεντρώνονται στη συμμετοχή των ηλικιωμένων στην κοινότητα.
- Anziani e Non Solo (Ιταλία) – Μη Κερδοσκοπικός Οργανισμός που δραστηριοποιείται στον τομέα της κοινωνικής καινοτομίας, με ιδιαίτερη έμφαση στη διαχείριση έργων και την υλοποίηση υπηρεσιών και προϊόντων στον τομέα της πρόνοιας και της κοινωνικής ένταξης.
- Asociatia Afect (Ρουμανία) - Σύλλογος που δραστηριοποιείται στη διατήρηση και τόνωση της κοινωνικής ένταξης των ηλικιωμένων.

## Πρώτη Διακρατική Συνάντηση Εταίρων

Το Μάιο του 2022, οι εταίροι συναντήθηκαν δια ζώσης στο Τρόντχάιμ της Νορβηγίας, γεγονός που οργανώθηκε από τους συντονιστές του προγράμματος. Η συνάντηση ήταν μια ευκαιρία για τους εταίρους να συζητήσουν τα πρώτα στάδια του έργου, σχεδιάζοντας τις διάφορες αρμοδιότητες και εργασίες για τη δημιουργία ενός εκπαιδευτικού μαθήματος για τους ΕΔΑ στον τομέα της άνοιας και την ανάπτυξη και εφαρμογή μιας πλατφόρμας για τους ΕΔΑ. Αυτές οι μέρες στη Νορβηγία ήταν ιδιαίτερα δημιουργικές, καθώς εκτός από τις εργασίες για τις δραστηριότητες του έργου, υπήρχε η ευκαιρία για τους εταίρους να γνωρίσουν έναν ΕΔΑ στον τομέα της φροντίδας της άνοιας και μια αποτελεσματική μέθοδο που χρησιμοποιείται



στη Νορβηγία για την προώθηση της ευημερίας των ατόμων με άνοια. Η συνεργασία λειτούργησε συνεργικά για 2 ημέρες, εμβαθύνοντας τις γνώσεις των εταίρων για το έργο και τους στόχους του και χτίζοντας σχέσεις με τα άλλα μέλη της κοινοπραξίας.

## Επόμενα βήματα

Το Σεπτέμβριο του 2022, οι εταίροι έχουν ήδη δημιουργήσει ένα εκπαιδευτικό υλικό για τους ΕΔΑ, αφού έχουν αναλύσει προσεκτικά και ανταποκριθεί στις ανάγκες των εθνικών τους στρατηγικών σχεδίων για την άνοια. Σε κάθε χώρα του έργου, το εκπαιδευτικό πρόγραμμα ΕΔΑ θα δοκιμαστεί και θα αξιολογηθεί με βασικούς συμμετέχοντες άτομα που είναι πρώην περιθάλποντες καθώς και όσους ενδιαφέρονται να ενημερωθούν για το ρόλο των ΕΔΑ, το φθινόπωρο μέσω των πιλοτικών μαθημάτων. Τα αποτελέσματα της πιλοτικής φάσης θα αποτελέσουν τη βάση για την ολοκλήρωση των μαθημάτων για τη δημιουργία των ΕΔΑ, τα οποία στη συνέχεια θα εφαρμοστούν στην πράξη από τις διάφορες υπηρεσίες υγείας.

Για να μάθετε περισσότερα και να ενημερώνεστε για το έργο, επισκεφτείτε τον ιστότοπο **[Pia Project – Peer Support Workers as an Innovative force in Advocacy in dementia care](#)**

